

INFORMAÇÃO - PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

1. OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova a que esta informação se refere incide nos conhecimentos e nas competências enunciados no Programa de Educação Física em vigor para o 3.º ciclo do ensino básico, correspondentes à totalidade dos anos que constituem o plano curricular da disciplina, considerando o disposto no Despacho Normativo n.º7-A/2022 de 24 de março.

A avaliação sumativa interna, realizada através desta prova de duração limitada, permite avaliar parte dos conhecimentos e das competências enunciados no Programa. A resolução da prova pode implicar a mobilização de aprendizagens inscritas no Programa, ainda que não se encontrem expressas nesta informação.

1.1 COMPETÊNCIAS

COMPONENTE ESCRITA

Reconhecimento e identificação dos conteúdos específicos de cada uma das seguintes unidades temáticas: Basquetebol, Voleibol, Badminton, Ginástica Acrobática e Ginástica de Solo.

CONTEÚDOS / DOMÍNIOS

Basquetebol, Voleibol, Badminton, Ginástica Acrobática e Ginástica de Solo: regulamentos, ações e capacidades motoras

Basquetebol: objetivo do jogo, lançamento, drible e regulamento ("campo" - regra 2, "regulamento do jogo" - regra 4, "violações" - regra 5).

Voleibol: regulamento ("serviço" - regra 12, "estrutura do jogo" - regra 7, "o jogador líbero" - regra 19), serviço, remate e passe de dedos.

Badminton: posição básica, batimentos e regulamento ("campo" - lei 1, "a pontuação" - lei 9).

Ginástica acrobática: elementos da formação, monte, desmonte, técnicas de pega e capacidades motoras.

Ginástica de solo: apoio facial invertido, rolamento à frente engrupado, rolamento à frente com membros inferiores afastados, rolamento à retaguarda, rolamento à retaguarda com passagem por pino, roda, salto de mãos, pino de cabeça, posições de equilíbrio, posições de flexibilidade, posições de força e elementos de ligação.

2. CARATERIZAÇÃO DA PROVA

Prova Escrita

3.º CICLO

A prova apresenta 20 itens de resolução escrita. Todos os itens envolvem problemas de resolução, quer descritiva quer de transcrição.

A estrutura da prova sintetiza-se no Quadro 1.

Quadro 1 - Valorização das unidades temáticas

	Unidades temáticas	Cotação em pontos
Componente escrita	Basquetebol	24
	Voleibol	16
	Badminton	22
	Ginástica acrobática	16
	Ginástica de solo	22

3. CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

A classificação final de cada prova corresponde à média aritmética simples, arredondada às unidades, das classificações das componentes prática e escrita, expressas em escala percentual de 0 a 100, que posteriormente será convertida na escala de níveis de 1 a 5.

Aos alunos com dispensa temporária ou permanente das atividades físicas, por razão de saúde devidamente comprovadas, apenas será contabilizada a prova escrita.

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item.

As respostas que não possam ser claramente identificadas são classificadas com 0 pontos.

4. MATERIAL

Os alunos devem utilizar única e exclusivamente caneta ou esferográfica própria, de tinta indelével, azul ou preta.

A prova é realizada em folhas de papel, fornecidas pelo estabelecimento de ensino.

5. DURAÇÃO

A prova terá uma duração de 45 minutos.